Presentasjon av kystbygda Flatraket

18/11/2024

Flatraket – En vestlandsk perle ved havet!



Velkommen til Flatraket! Blått skilt med hvit tekst i nærheten av Gangeskar og Gangeskartunnelen som fortetter at man nå er i bygda Flatraket.

Overskriften ovenfor har blitt generert av **kunstig intelligens (KI/AI)**, men da selvsagt basert på det som ligger ute av informasjon på nettet fra før om **bygda Flatraket**. Dette innlegget du nå leser er et resultat av ca. følgende kommando gitt til ChatGPT:

- «Kan du lage et sammendrag på ca. 500 ord om bygda Flatraket, basert på www.flatraket.no?»

Den KI-genererte teksten eller svaret kommer senere i dette innlegget.

Helt siden sommeren 2007 har jeg hatt liggende ute på nettet informasjon om Flatraket, hvorav siden 2010 i form av en artikkel i min blogg. Siden 1. mai 2014 har også bygda vært mitt faste bosted. Nå legger jeg altså inn et eget innlegg som presenterer Flatraket her i min testblogg. KI står for teksten, men da basert primært på mine tidligere skriverier om Flatraket (www.flatraket.no / www.flatraket.net).

Flatraket er rett og slett en sjarmerende og koselige liten bygd – en relativt ukjent kystperle – som ligger på Vestlandet i nærheten av Stad med storhavet som nærmeste nabo.

Altså: KI-generert informasjon via ChatGPT følger i fortsettelsen, hvor kommandoen jeg gav KI-systemet var ca. denne her:

- «Kan du lage et sammendrag på ca. 500 ord om bygda Flatraket, basert på www.flatraket.no?»

Selvsagt har tekstinnholdet blitt sjekket før utleggelse. Bildene brukt i innlegget er mine egne verker.



Norsk balkongflagg på plass i forbindelse med 17. mai 2024 på Flatraket.

Responsen jeg endte opp med fra ChatGPT 5.3 KI per 6. mars 2026, var altså denne:

Flatraket – ei kystbygd ved havet i Nordfjord

Flatraket er ei lita kystbygd i Stad kommune nord i Vestland fylke. Tidligere (før kommune- og fylkesreformen i 2020) var bygda en del av Selje kommune i Sogn og Fjordane. Flatraket ligger i den ytre delen av Nordfjord, omtrent 16 kilometer øst/nordøst for Måløy og rundt 30 kilometer fra Selje sentrum. Avstanden til Nordfjordeid er om lag 55 kilometer.

Beliggenheten helt ute mot havet gir bygda en særegen karakter, med vid utsikt mot Stadlandet, Sildagapet, øya Silda, øya Barmen, Skongenes fyr og det åpne havet. Landskapet er preget av både fjell, daler og kystnatur, noe som gir gode muligheter for friluftsliv, fjellturer og naturopplevelser.

Historisk har fiske og landbruk vært de viktigste næringsveiene i området. Mange gårdsbruk drev tradisjonelt med vekselbruk mellom jordbruk og fiske, noe som var typisk for kystbygdene i Nordfjord. Denne kombinasjonen av næringer la grunnlaget for bosettingen og kulturen i bygda gjennom generasjoner. Selv om næringsstrukturen har endret seg over tid, står den maritime tradisjonen fortsatt sterkt i lokalsamfunnet.

I dag er den største arbeidsplassen i bygda bedriften **AS Fiskevegn**, som produserer fiskeutstyr og leverer produkter til fiskerinæringen både nasjonalt og internasjonalt. Bedriften er et viktig bidrag til lokal sysselsetting og næringsliv. I tillegg finnes det en dagligvarebutikk som dekker de fleste daglige behov for innbyggerne. Mindre virksomheter, håndverkere og tjenesteytere bidrar også til et variert lokalt næringsliv. Samtidig pendler mange av innbyggerne til arbeid i nærliggende steder som Måløy, Nordfjordeid, Selje og andre deler av regionen.

Flatraket har egen barneskole med rundt 40 elever, samt skolefritidsordning (SFO). Barnehagen i bygda åpnet i januar 1988 og har plass til rundt 30 barn. Disse tilbudene gjør at bygda fortsatt er et attraktivt sted for barnefamilier. Ved inngangen til 2026 hadde grunnkretsen Flatraket en folkemengde på rundt 315 innbyggere.

Til tross for sin beskjedne størrelse har Flatraket et aktivt lokalmiljø. Idrettslaget – Flatraket IL – og bygdelaget arrangerer aktiviteter og bidrar til samhold i bygda. På idrettsanlegget **Naustteigen stadion** finnes både fotballbane og klubbhus fra 1992, og i skolegården til skolen er det en ballbinge som mange barn setter pris på. I tillegg ble det i 2020 etablert en trimløype rundt Flatraksdalen, som gir gode muligheter for mosjon i naturskjønne omgivelser.

Området rundt Flatraket byr også på flere små badestrender og et variert turterreng i fjellene rundt bygda. Flere merkede stier fører opp til utsiktspunkter med spektakulær utsikt over hav, fjord og øyer. Den nærliggende øya Silda er et mulig turmål for både fastboende og besøkende. Fra småbåthavna og moloen nord i bygda er det kort vei ut til havet, og mange innbyggere har egne småbåter som brukes til fritidsfiske og båtliv. Den sterke tilknytningen til sjøen er fortsatt en viktig del av identiteten til bygda.

Flatraket består av flere boligområder, blant annet tre etablerte boligfelt. Det nyeste boligfeltet ble ferdigstilt i 2003 og ligger sentralt plassert ovenfor fylkesvei 618. Nærheten til Stad og det værharde Stadhavet gjør at området tidvis opplever kraftige stormer og røffe værforhold. Samtidig er dette også en del av det som gir stedet sin dramatiske og karakteristiske kystnatur. På klare sommerdager kan Flatraket dessuten by på flotte og stemningsfulle solnedganger, når sola går majestetisk ned i havet.

> Med sitt sterke lokalsamfunn, vakre omgivelser og nærhet til både hav og fjell fremstår Flatraket som ei typisk vestlandsbygd. Her møtes natur, historie og moderne hverdagsliv i et lite, men levende lokalsamfunn ytterst mot havet. Samtidig er bygda, med sin lune atmosfære og sterke fellesskapsfølelse, en ekte vestlandsk perle – et sted der natur og menneskeliv går hånd i hånd.

Sannsynligvis har KI-en nyttiggjort seg av informasjon fra Wikipedia, i tillegg til informasjonen fra min egen Flatraket-presentasjon.



Bilde fotografert i nærheten av Keila (og småbåthavna) på Flatraket, 20. mai 2024.



Foto fra en liten fjelltur på Flatraket oppover mot «Grautafatet», 17. mai 2024.



En kollasj med bilder fra fjellturen 18.05.2025 opp til og ned fra Alskartinden (581 moh).

Flatraket – English version

Jeg brukte ChatGPT 5.3 KI til å få laget en kort oppsummering om bygda Flatraket på engelsk. Resultatet pr. 6.3.2026:

Flatraket – Short AI-Generated English Version

Flatraket is a small coastal village in Stad municipality, Vestland county, in the outer part of the Nordfjord region of western Norway. Surrounded by mountains, valleys and open sea, the village offers wide views towards Stadlandet, the islands of Silda and Barmen, and the North Sea. Historically, fishing and farming were the main livelihoods, and maritime traditions remain strong. Today, Flatraket has a close-knit local community, a primary school, a kindergarten, local businesses and good opportunities for hiking, boating and outdoor life. In summer, the village can also enjoy beautiful sunsets over the sea.



Kollasj bestående av bilder fotografert år 2024, Flatraket.



Kollasj bestående av bilder fotografert år 2023, Flatraket.

En lengre engelsk versjon:

Flatraket – Long AI-Generated English Version

Flatraket is a small coastal village in Stad municipality in Vestland county, Norway. Before the local government reform of 2020, the village was part of the former Selje municipality in the old county of Sogn og Fjordane. Flatraket is located in the outer part of the Nordfjord region, about 16 kilometres east of Måløy, around 30 kilometres from Selje, and approximately 55 kilometres from Nordfjordeid.

Its location close to the open sea gives Flatraket a distinct coastal character. The village has wide views towards Stadlandet, the Sildagapet strait, the islands of Silda and Barmen, Skongenes Lighthouse and the North Sea. The landscape is shaped by mountains, valleys and rugged coastal scenery, offering excellent opportunities for outdoor activities, hiking and nature experiences. In summer, Flatraket can also enjoy particularly beautiful sunsets, when the sun goes down majestically into the sea.

Historically, fishing and agriculture were the main livelihoods in the area. Many farms traditionally combined small-scale farming with seasonal fishing, a way of life that was typical of many coastal communities in Nordfjord. This combination helped shape both settlement patterns and local culture over generations. Although the economy has changed over time, maritime traditions still play an important role in the identity of the village.

Today, the largest workplace in Flatraket is AS Fiskevegn, a company that produces fishing gear and supplies products to the fishing industry both in Norway and internationally. The village also has a grocery store that serves everyday local needs, as well as smaller businesses, craftsmen and service providers. At the same time, many residents commute to

jobs in nearby towns and other parts of the region.

Flatraket has its own primary school with around 40 pupils, as well as an after-school programme. The local kindergarten opened in January 1988 and has room for about 30 children. These services help make the village an attractive place for families with children. At the beginning of 2026, the Flatraket statistical area had a population of around 315 inhabitants.

Despite its modest size, Flatraket has an active community life. The local sports club and village association arrange activities and help strengthen local ties. The sports ground at Naustteigen includes a football pitch and a clubhouse dating from 1992, while the school area has a ball court that is popular with children. In 2020, a walking and fitness trail was also established around Flatraksdalen.

The area around Flatraket offers small beaches, varied mountain terrain and marked trails leading to viewpoints with spectacular views of the sea, fjord and islands. The nearby island of Silda is a popular destination for both residents and visitors. From the marina and breakwater in the northern part of the village, there is easy access to the sea, and many local people have small boats for leisure use and fishing.

With its strong sense of community, beautiful surroundings and close connection to both sea and mountains, Flatraket is a typical West Norwegian coastal village. Here, nature, history and modern everyday life meet in a small but vibrant community on the outer edge of the coast.



Bilde av bygda Flatraket tatt fra utkanten av Gangeskaregga / Nakkjen, sommeren 2024.



Solnedgang på Flatraket 14.07.2024.



Kollasj med bilder fra min gåtur 1. påskedag 20. april 2025. Fjellturen som ble gått: Trimløypa på Flatraket, Torvhusa, Håkonshallen, Lynghaughornet og ned til rasteplassen på utsikten.

Dette var litt informasjon om den sjarmerende kystbygden Flatraket på det værmessige røffe Vestlandet, hvor det meste er basert på KI sine fortolkninger!

Lenker:

- Flatraket, presentasjon av kystbygda (https://www.flatraket.no/ og https://www.flatraket.net/ – innlegg i blogg.brr.no)
- Flatraket-side (side i blogg.brr.no)
- Flatraket – presentasjon av kystbygda (https://gml.flatraket.no/ – gammel nettside)
- Flatraket bildegalleri (del av https://foto.brr.no/)
- Flatraket – Ein stad i Stad (del av https://www.hjartestad.no/, en nettside fra Stad kommune)